

令和4年5月6日

報道関係者各位

公益社団法人マナーキッズプロジェクト



スポーツ庁、本庄市、本庄市教育委員会後援

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼「0歳からの立腰・体幹遊び」講座ご案内  
「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼「0歳からの立腰・体幹遊び」講座を、本庄市、本庄市教育委員会のご後援を頂き、別紙の通り、令和4年6月26日（日）、13時～16時、本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ3階IT活動室において、会場及びオンラインで開催しますので、ご取材賜れば幸甚です。

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えております。その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上します。人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須です。

また、いじめ、不登校、暴力行為、骨折、発達障害、アレルギー等日本の子供の憂慮すべき現代的（社会的）課題を克服するためには、立腰（りつよう、腰骨を立てる）、体幹、姿勢、食事が重要な要素ではないか、「0歳からの立腰・体幹遊び」で身体も心も健全にしてはと考えます。

そのために、幼稚園、小学校教諭、認定こども園保育教諭、保育園保育士対象の「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会及び子育て中の保護者対象の「0歳からの立腰・体幹遊び」講座を開催します。

立腰、体幹遊び、姿勢・挨拶、「マナーキッズ」調べ、食と健康（健康の鍵は5歳位までに決まる腸内細菌）という内容です。

令和3年11月21日（日）本庄総合公園体育館メインアリーナで開催しましたが、今回は同内容をオンライン配信も併用しながら、多数の皆様方にご参画頂けるよう新たに企画いたしました。受講料は、保育士他2,000円、保護者500円と設定しました。

全国市長会社会文教委員会委員長を務める本庄市の吉田信解市長からも、今後全国の自治体に波及することを期待するとのお言葉をいただいております。なお、こども家庭庁の施策の一つになることを目指しており、昨年12月23日（木）、野田聖子子ども政策担当大臣に面談しました。（要望事項、動画ダイジェスト版他

[http://www.mannerkids.org/archives/cat\\_234566.html](http://www.mannerkids.org/archives/cat_234566.html))

何卒よろしくご高配の程お願い申し上げます。

敬具

お問い合わせ先

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長 田中日出男

電話：03-3339-6535 FAX：03-6426-1580 Email: [office365@mannerkids.or.jp](mailto:office365@mannerkids.or.jp)

URL: <http://www.mannerkids.or.jp/>

令和4年6月

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 兼「0歳からの立腰・体幹遊び」講座  
マナーキッズ。講師養成講習会シリーズ

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えている。

その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。

体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上する。

3歳からでは遅い、0歳から乳幼児・児童の発達に応じた「立腰・体幹遊び」で、子供の心も体も健康に!!

人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須!!

1. 開催日時

令和4年6月26日(日) 13時~16時 (12時30分 受付開始)

検温、他の参加者との距離等新型コロナ対策をとり開催します。  
新型コロナウイルスの影響で会場での講習会兼講座は中止することがあります。

2. 開催場所

本庄市市民活動交流センター はにぼんプラザ3階 IT活動室  
住所:〒367-0052 埼玉県本庄市銀座1-1-1 電話:0495-22-0828  
最寄り駅:JR高崎線本庄駅北口より徒歩約5分

3. 講師

田中日出男(公益社団法人マナーキッズ。プロジェクト理事長) 他

4. 時間割内容

13:00~13:10 「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座の趣旨・狙い  
13:10~15:50 以下の内容について、YouTubeを活用しながら、説明します。

0歳からの立腰教室 江崎尚子 福岡県福岡市清水保育園 園長  
0歳からの体幹遊び 根本正雄 根本わくわく体操教室 代表  
村井つかさ 甲斐市あおぞら保育園 園長  
運動遊びが子供の脳とからだを鍛える 居間達彦 公益財団法人外遊び体育用具協会 安田式体育遊び研究所 所長  
日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶 鈴木万亀子 小笠原流礼法的伝授師範  
家庭内の躰 鈴木万亀子 小笠原流礼法的伝授師範  
マナーキッズ、体幹遊び司会進行要領 公益社団法人マナーキッズ。プロジェクト 田中日出男 理事長  
「マナーキッズ。」調べ 明石要一 千葉敬愛短期大学 学長  
食と健康 道見重信 一般財団法人食と健康財団 前理事長

15:50~16:00 修了証授与・閉会挨拶

5. 参加費

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会受講者(会場、オンラインとも) 2,000円  
オンライン受講者で実技教本および修了証の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円=合計2,500円  
「0歳からの立腰・体幹遊び」講座(会場、オンラインとも) 500円  
オンライン受講者は、実技教本の配布はありません。  
振込先:郵便振替払込請求書(青色)  
口座名義:公益社団法人マナーキッズ。プロジェクト  
口座番号:00100-2-291938

6. 修了証

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会(会場、オンラインとも)には  
「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会修了証を交付します。

7. 募集人員

0歳からの立腰・体幹遊び講師養成講習会 会場20名以内、オンライン500名以内(ともに先着順)  
「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 会場5名以内、オンライン500名以内(ともに先着順)  
オンライン受講はZoomで配信します。

8. 対象

小学校・幼稚園教諭、認定こども園保育教諭、保育士、校長、園長、元教諭、元保育士、元校長、元園長、  
各スポーツ、音楽・文化活動指導者、シニア、学生、その他マナーキッズ。の普及活動に関心のある方々。  
なお、「0歳からの立腰・体幹遊び」講座は、子育て中、これから子育てをする保護者が対象です。

9. 服装

運動ができる服装 運動靴

10. 申込先

右記の参加申込フォームからお申込みください。  
会場の定員に達した場合は、オンライン受講していただきます。  
令和4年6月17日(金)までにご連絡します。



参加申込フォーム

<https://forms.gle/BqAZAPNMiVPaR9iB>

主催: マナーキッズ。プロジェクト  
公益社団法人  
マナーキッズ。プロジェクト

後援: スポーツ庁 本庄市 本庄市教育委員会

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ4階 TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580  
E-mail: office365@mannerkids.or.jp URL: <http://www.mannerkids.or.jp/>

マナーキッズ

検索



# 人間形成の礎石となる 「三つ子の魂」を育むことが必須

## りつよう 立腰 (腰骨を立てる)



- ① まず、お尻をウンと後ろに引く
- ② 次にお尻のやや上方の腰骨をできるだけ前方に突き出す

森信三氏(教育哲学者)提唱  
協力 一般社団法人実践人の家 NPO法人の土台づくり

## 0歳からの体幹遊び<sup>りつ</sup>



富山房インターナショナルより発行

## 「マナーキッズ<sup>りつ</sup>」調べ



## 姿勢・挨拶



「よろしくおねがいします」  
「ありがとうございます」と  
言うてからからだをたおす

## 食と健康



いじめ、不登校、暴力行為、骨折、発達障害、アレルギー等  
日本の子供の憂慮すべき現代的(社会的)課題を  
このまま放置していいでしょうか？

りつよう  
「0歳からの立腰・体幹遊び<sup>りつ</sup>」により、姿勢が良くなり、  
「学力が向上する」「スポーツが上達する」基盤作りになります



本庄市民活動交流センター はにぼんプラザ3階 IT活動室  
住所: 〒367-0052 埼玉県本庄市銀座1-1-1  
電話: 0495-22-0828  
最寄り駅: JR高崎線本庄駅北口より徒歩約5分