

令和6年9月21日

報道関係者各位

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト



地方創生応援税制を活用した「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」®と日本の心を
伝える諸活動連携日本再生国民運動事業

「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」®講師養成講習会兼講座
オンデマンド配信について

「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座を、スポーツ庁のご後援を頂き、別紙の通り令和6年10月1日（火）～10月10日（木）、11月1日（金）～11月10日（日）、12月1日（日）～12月10日（火）、令和7年1月1日（水）～1月10日（金）、2月1日（土）～2月10日（月）、3月1日（土）～3月10日（月）オンデマンドで配信します。

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えております。その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上します。人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須です。

また、いじめ、不登校、暴力行為、骨折、発達障害、アレルギー等日本の子供の憂慮すべき現代的（社会的）課題を克服するためには、別紙の通り、地方創生応援税制を活用した「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」と日本の心を伝える諸活動連携日本再生国民運動事業の「0歳からの立腰・体幹遊び」で運動能力を高め、学力も向上！を地方自治体が主体になって3年後、5年後、10年後の目標を定め、各園他において、「0歳からの立腰・体幹遊び」を展開する仕組み作りが肝要と考えております

そのために、認定こども園保育教諭、保育園保育士他対象の「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講師養成講習会及び子育て中の保護者対象の「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講座を開催します。

立腰、体幹遊び、姿勢・挨拶、「マナーキッズ」調べ、食と健康（健康の鍵は5歳位までに決まる腸内細菌）他という内容です。

就学前の「0歳からの立腰・体幹遊び」が我が国の未来を決すると言っても過言ではありません。

何卒よろしくご高配の程お願い申し上げます。

敬具

お問い合わせ先

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長 田中日出男

電話：03-3339-6535 080-5470-6951 FAX：03-6426-1580

Email: office365@mannerkids.or.jp URL: <https://www.mannerkids.org>

地方創生応援税制を活用した「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」と日本の心を伝える諸活動連携日本再生国民運動事業

令和 6年10月

「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 兼 講座 マナーキッズ® 講師養成講習会シリーズ

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えている。

その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。

体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上する。

3歳からでは遅い、0歳から乳幼児・児童の発達に応じた「立腰・体幹遊び」で、子供の心も体も健康に!!
人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須!!



1. 開催日時

2024年10月1日(火)10時~10月10日(木)18時

この期間中にオンデマンド配信(動画・音声・文書で下記内容を配信します。)しますので、好きな時間に受講できます。

2. 開催場所

オンデマンド配信(アクセス方法は別途ご案内します。)

3. 講師・内容

(合計で3時間弱)

・「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座の趣旨・狙い

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 田中日出男 理事長

・0歳からの立腰教室 江崎尚子 福岡県福岡市清水保育園 園長

・0歳からの体幹遊び

子供の体幹を鍛える大切さ 公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 川淵三郎 最高顧問

乳幼児 村井つかさ 甲斐市あおぞら保育園 園長

3歳~6年生 根本正雄 根本わくわく体操教室 代表

・マナーキッズ® 体幹遊び教室司会進行要領

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 田中日出男 理事長

・運動遊びが子供の脳とからだを鍛える

居間達彦 公益財団法人外遊び体育遊具協会 安田式体育遊び研究所 所長

・日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶 鈴木万亀子 小笠原流礼法 的伝総師範

・家庭内の躰 鈴木万亀子 小笠原流礼法 的伝総師範

・「マナーキッズ®」調べ 明石要一 千葉敬愛短期大学 学長

・食と健康 健康の鍵は3~5歳位までに決まる腸内細菌

道見重信 一般財団法人食と健康財団 前理事長

・「0歳からの立腰・体幹遊び」の効果 子供の体幹を鍛える研究-正しい姿勢のもたらす教育的効果の検証

東京都教職員研修センター、早稲田大学スポーツ科学学術院元「子供の姿勢研究班」

間野義之 早稲田大学スポーツ科学学術院教授、博士(スポーツ科学)

・「幼児期の言語機能に及ぼす模倣運動の影響」大森 肇 筑波大学 名誉教授

・「規律正しい児童は学力も大きく向上する」品川区立浜川小学校他



4. 参加費

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会受講者 2,000円

実技教本及び認定証の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計2,500円。

「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 500円

実技教本の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計1,000円。



5. 認定証

認定証を希望された方は、内閣府承認の「マナーキッズ®講師Ⅱ」資格試験を受験いただけます。

これは認定証資格審査基準(実技教本記載の知識要件)に基づく内容です。

合格(80点以上)されましたら、「マナーキッズ®講師Ⅱ」認定証を交付致します。

不合格の場合は、補講及び再試験により、合格されるまで挑戦していただけます。

6. 募集人員

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 100名以内(先着順)

「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 100名以内(先着順)

7. 対象

小学校・幼稚園教諭、認定こども園保育教諭、保育士、校長、園長、元教諭、元保育士、元校長、元園長、各スポーツ、音楽・文化活動指導者、シニア、学生、その他マナーキッズ®の普及活動に関心のある方々。
なお、「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講座は、子育て中、これから子育てをする保護者が対象です。



8. 申込先

右記の「参加申込書フォーム」からお申込みください。



参加申込フォーム

https://fundexapp.jp/mannerkids_event/entry.php?event=900047

主催：公益社団法人マナーキッズプロジェクト 後援：スポーツ庁



公益社団法人
マナーキッズ® プロジェクト

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ3階

TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580

E-mail: office365@mannerkids.org.jp

URL: <http://www.mannerkids.org>

マナーキッズ

検索

地方創生応援税制を活用した「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」と日本の心を伝える諸活動連携日本再生国民運動事業

令和6年11月

「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 兼 講座 マナーキッズ® 講師養成講習会シリーズ

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えている。

その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。

体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上する。

3歳からでは遅い、0歳から乳幼児・児童の発達に応じた「立腰・体幹遊び」で、子供の心も体も健康に!!

人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須!!



1. 開催日時

2024年11月1日(金)10時~11月10日(日)18時

この期間中にオンデマンド配信(動画・音声・文書で下記内容を配信します。)しますので、好きな時間に受講できます。

2. 開催場所

オンデマンド配信(アクセス方法は別途ご案内します。)

3. 講師・内容

(合計で3時間弱)

・「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座の趣旨・狙い

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 田中日出男 理事長

・0歳からの立腰教室 江崎尚子 福岡県福岡市清水保育園 園長

・0歳からの体幹遊び

子供の体幹を鍛える大切さ 公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 川淵三郎 最高顧問

乳幼児 村井つかさ 甲斐市あおぞら保育園 園長

3歳~6年生 根本正雄 根本わくわく体操教室 代表

・マナーキッズ® 体幹遊び教室司会進行要領

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 田中日出男 理事長

・運動遊びが子供の脳とからだを鍛える

居関達彦 公益財団法人外遊び体育遊具協会 安田式体育遊び研究所 所長

・日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶 鈴木万亀子 小笠原流礼法 的伝総師範

・家庭内の躰 鈴木万亀子 小笠原流礼法 的伝総師範

・「マナーキッズ®」調べ 明石要一 千葉敬愛短期大学 学長

・食と健康 健康の鍵は3~5歳位までに決まる腸内細菌

道見重信 一般財団法人食と健康財団 前理事長

・「0歳からの立腰・体幹遊び」の効果 子供の体幹を鍛える研究-正しい姿勢のもたらす教育的効果の検証

東京都教職員研修センター、早稲田大学スポーツ科学学術院元「子供の姿勢研究班」

間野義之 早稲田大学スポーツ科学学術院教授、博士(スポーツ科学)

・「幼児期の言語機能に及ぼす模倣運動の影響」大森 肇 筑波大学 名誉教授

・「規律正しい児童は学力も大きく向上する」品川区立浜川小学校校



4. 参加費

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会受講者 2,000円

実技教本及び認定証の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計2,500円。

「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 500円

実技教本の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計1,000円。



5. 認定証

認定証を希望された方は、内閣府承認の「マナーキッズ® 講師Ⅱ」資格試験を受験いただけます。

これは認定証資格審査基準(実技教本記載の知識要件)に基づく内容です。

合格(80点以上)されましたら、《マナーキッズ® 講師Ⅱ》認定証を交付致します。

不合格の場合は、補講及び再試験により、合格されるまで挑戦していただけます。

6. 募集人員

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 100名以内(先着順)

「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 100名以内(先着順)

7. 対象

小学校・幼稚園教諭、認定こども園保育教諭、保育士、校長、園長、元教諭、元保育士、元校長、元園長、各スポーツ、音楽・文化活動指導者、シニア、学生、その他マナーキッズ®の普及活動に関心のある方々。
なお、「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講座は、子育て中、これから子育てをする保護者が対象です。



8. 申込先

右記の「参加申込書フォーム」からお申込みください。



参加申込フォーム

https://fundexapp.jp/mannerkids_event/entry.php?event=900048

主催：公益社団法人マナーキッズプロジェクト 後援：スポーツ庁



公益社団法人
マナーキッズ® プロジェクト

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ3階
TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580
E-mail: office365@mannerkids.or.jp
URL: <http://www.mannerkids.org>

マナーキッズ

検索

地方創生応援税制を活用した「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」と 日本の心を伝える諸活動連携日本再生国民運動事業

令和6年12月

「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 兼 講座

マナーキッズ® 講師養成講習会シリーズ

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えている。

その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。

体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上する。

3歳からでは遅い、0歳から乳幼児・児童の発達に応じた「立腰・体幹遊び」で、子供の心も体も健康に!!

人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須!!



1. 開催日時

2024年12月1日(日)10時~12月10日(火)18時

この期間中にオンデマンド配信(動画・音声・文書で下記内容を配信します。)しますので、好きな時間に受講できます。

2. 開催場所

オンデマンド配信(アクセス方法は別途ご案内します。)

3. 講師・内容

(合計で3時間弱)

・「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座の趣旨・狙い

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 田中日出男 理事長

・0歳からの立腰教室 江崎尚子 福岡県福岡市清水保育園 園長

・0歳からの体幹遊び

子供の体幹を鍛える大切さ 公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 川淵三郎 最高顧問

乳幼児 村井つかさ 甲斐市あおぞら保育園 園長

3歳~6年生 根本正雄 根本わくわく体操教室 代表

・マナーキッズ® 体幹遊び教室司会進行要領

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 田中日出男 理事長

・運動遊びが子供の脳とからだを鍛える

居間達彦 公益財団法人外遊び体育遊具協会 安田式体育遊び研究所 所長

・日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶 鈴木万亀子 小笠原流礼法 的伝総師範

・家庭内の躰 鈴木万亀子 小笠原流礼法 的伝総師範

・「マナーキッズ®」調べ 明石要一 千葉敬愛短期大学 学長

・食と健康 健康の鍵は3~5歳位までに決まる腸内細菌

道見重信 一般財団法人食と健康財団 前理事長

・「0歳からの立腰・体幹遊び」の効果 子供の体幹を鍛える研究-正しい姿勢のもたらす教育的効果の検証

東京都教職員研修センター、早稲田大学スポーツ科学学術院元「子供の姿勢研究班」

間野義之 早稲田大学スポーツ科学学術院教授、博士(スポーツ科学)

・「幼児期の言語機能に及ぼす模倣運動の影響」 大森 肇 筑波大学 名誉教授

・「規律正しい児童は学力も大きく向上する」 品川区立浜川小学校他



4. 参加費

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会受講者 2,000円

実技教本及び認定証の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計2,500円。

「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 500円

実技教本の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計1,000円。



5. 認定証

認定証を希望された方は、内閣府承認の「マナーキッズ® 講師Ⅱ」資格試験を受験いただけます。

これは認定証資格審査基準(実技教本記載の知識要件)に基づく内容です。

合格(80点以上)されましたら、《マナーキッズ® 講師Ⅱ》認定証を交付致します。

不合格の場合は、補講及び再試験により、合格されるまで挑戦していただきます。

6. 募集人員

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 100名以内(先着順)

「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 100名以内(先着順)

7. 対象

小学校・幼稚園教諭、認定こども園保育教諭、保育士、校長、園長、元教諭、元保育士、元校長、元園長、各スポーツ、音楽・文化活動指導者、シニア、学生、その他マナーキッズ®の普及活動に関心のある方々。
なお、「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講座は、子育て中、これから子育てをする保護者が対象です。



8. 申込先

右記の「参加申込書フォーム」からお申込みください。



参加申込フォーム

https://fundexapp.jp/mannerkids_event/entry.php?event=900049

主催：公益社団法人マナーキッズプロジェクト 後援：スポーツ庁



公益社団法人
マナーキッズ® プロジェクト

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ3階

TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580

E-mail: office365@mannerkids.or.jp

URL: <http://www.mannerkids.org>

マナーキッズ

検索

地方創生応援税制を活用した「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」と日本の心を伝える諸活動連携日本再生国民運動事業

令和 7年 1月

「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 兼 講座 マナーキッズ® 講師養成講習会シリーズ

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えている。

その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。

体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上する。

3歳からでは遅い、0歳から乳幼児・児童の発達に応じた「立腰・体幹遊び」で、子供の心も体も健康に!!
人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須!!



1. 開催日時

2025年1月1日(水)10時~1月10日(金)18時

この期間中にオンデマンド配信(動画・音声・文書で下記内容を配信します。)しますので、好きな時間に受講できます。

2. 開催場所

オンデマンド配信(アクセス方法は別途ご案内します。)

3. 講師・内容

(合計で3時間弱)

- ・「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座の趣旨・狙い
公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 田中日出男 理事長
- ・0歳からの立腰教室 江寄尚子 福岡県福岡市清水保育園 園長
- ・0歳からの体幹遊び
子供の体幹を鍛える大切さ 公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 川淵三郎 最高顧問
乳幼児 村井つかさ 甲斐市あおぞら保育園 園長
3歳~6年生 根本正雄 根本わくわく体操教室 代表
- ・マナーキッズ® 体幹遊び教室司会進行要領
公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 田中日出男 理事長
- ・運動遊びが子供の脳とからだを鍛える
居関彦彦 公益財団法人外遊び体育遊具協会 安田式体育遊び研究所 所長
- ・日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶 鈴木万亀子 小笠原流礼法の伝総師範
- ・家庭内の躰 鈴木万亀子 小笠原流礼法の伝総師範
- ・「マナーキッズ®」調べ 明石要一 千葉敬愛短期大学 学長
- ・食と健康 健康の鍵は3~5歳位までに決まる腸内細菌
道見重信 一般財団法人食と健康財団 前理事長
- ・「0歳からの立腰・体幹遊び」の効果 子供の体幹を鍛える研究-正しい姿勢のもたらす教育的効果の検証
東京都教職員研修センター、早稲田大学スポーツ科学学術院元「子供の姿勢研究班」
間野義之 早稲田大学スポーツ科学学術院教授、博士(スポーツ科学)
- ・「幼児期の言語機能に及ぼす模倣運動の影響」 大森 肇 筑波大学 名誉教授
- ・「規律正しい児童は学力も大きく向上する」 品川区立浜川小学校他



4. 参加費

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会受講者 2,000円
実技教本及び認定証の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計2,500円。
「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 500円
実技教本の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計1,000円。



5. 認定証

認定証を希望された方は、内閣府承認の「マナーキッズ® 講師Ⅱ」資格試験を受験いただきます。
これは認定証資格審査基準(実技教本記載の知識要件)に基づく内容です。
合格(80点以上)されましたら、《マナーキッズ® 講師Ⅱ》認定証を交付致します。
不合格の場合は、補講及び再試験により、合格されるまで挑戦していただきます。

6. 募集人員

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 100名以内(先着順)
「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 100名以内(先着順)

7. 対象

小学校・幼稚園教諭、認定こども園保育教諭、保育士、校長、園長、元教諭、元保育士、元校長、元園長、各スポーツ、音楽・文化活動指導者、シニア、学生、その他マナーキッズ®の普及活動に関心のある方々。
なお、「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講座は、子育て中、これから子育てをする保護者が対象です。



8. 申込先

右記の「参加申込書フォーム」からお申込みください。



参加申込フォーム

https://fundexapp.jp/mannerkids_event/entry.php?event=900050

主催：公益社団法人マナーキッズプロジェクト 後援：スポーツ庁



公益社団法人
マナーキッズ® プロジェクト

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ3階
TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580
E-mail: office365@mannerkids.or.jp
URL: <http://www.mannerkids.org>

マナーキッズ

検索

地方創生応援税制を活用した「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」と 日本の心を伝える諸活動連携日本再生国民運動事業

令和7年2月

「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 兼 講座

マナーキッズ® 講師養成講習会シリーズ

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えている。

その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。

体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上する。

3歳からでは遅い、0歳から乳幼児・児童の発達に応じた「立腰・体幹遊び」で、子供の心も体も健康に!!

人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須!!



1. 開催日時

2025年2月1日(土)10時~2月10日(月)18時

この期間中にオンデマンド配信(動画・音声・文書で下記内容を配信します。)しますので、お好きな時間に受講できます。

2. 開催場所

オンデマンド配信(アクセス方法は別途ご案内します。)

3. 講師・内容

(合計で3時間弱)

・「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座の趣旨・狙い

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 田中日出男 理事長

・0歳からの立腰教室 江崎尚子 福岡県福岡市清水保育園 園長

・0歳からの体幹遊び

子供の体幹を鍛える大切さ 公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 川淵三郎 最高顧問

乳幼児 村井つかさ 甲斐市あおぞら保育園 園長

3歳~6年生 根本正雄 根本わくわく体操教室 代表

・マナーキッズ® 体幹遊び教室司会進行要領

公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 田中日出男 理事長

・運動遊びが子供の脳とからだを鍛える

居間達彦 公益財団法人外遊び体育遊具協会 安田式体育遊び研究所 所長

・日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶 鈴木万亀子 小笠原流礼法の伝総師範

・家庭内の躰 鈴木万亀子 小笠原流礼法の伝総師範

・「マナーキッズ®」調べ 明石要一 千葉敬愛短期大学 学長

・食と健康 健康の鍵は3~5歳位までに決まる腸内細菌

道見重信 一般財団法人食と健康財団 前理事長

・「0歳からの立腰・体幹遊び」の効果 子供の体幹を鍛える研究-正しい姿勢のもたらす教育的効果の検証

東京都教職員研修センター、早稲田大学スポーツ科学学術院元「子供の姿勢研究班」

間野義之 早稲田大学スポーツ科学学術院教授、博士(スポーツ科学)

・「幼児期の言語機能に及ぼす模倣運動の影響」大森 肇 筑波大学 名誉教授

・「規律正しい児童は学力も大きく向上する」品川区立浜川小学校他



4. 参加費

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会受講者 2,000円

実技教本及び認定証の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計2,500円。

「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 500円

実技教本の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計1,000円。



5. 認定証

認定証を希望された方は、内閣府承認の「マナーキッズ®講師Ⅱ」資格試験を受験いただけます。

これは認定証資格審査基準(実技教本記載の知識要件)に基づく内容です。

合格(80点以上)されましたら、《マナーキッズ®講師Ⅱ》認定証を交付致します。

不合格の場合は、補講及び再試験により、合格されるまで挑戦していただけます。

6. 募集人員

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 100名以内(先着順)

「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 100名以内(先着順)

7. 対象

小学校・幼稚園教諭、認定こども園保育教諭、保育士、校長、園長、元教諭、元保育士、元校長、元園長、各スポーツ、音楽・文化活動指導者、シニア、学生、その他マナーキッズ®の普及活動に関心のある方々。なお、「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講座は、子育て中、これから子育てをする保護者が対象です。



8. 申込先

右記の「参加申込書フォーム」からお申込みください。



参加申込フォーム

https://fundexapp.jp/mannerkids_event/entry.php?event=900051

主催:公益社団法人マナーキッズプロジェクト 後援:スポーツ庁



公益社団法人
マナーキッズ® プロジェクト

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ3階

TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580

E-mail: office365@mannerkids.or.jp

URL: <http://www.mannerkids.org>

マナーキッズ

検索

地方創生応援税制を活用した「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」と日本の心を伝える諸活動連携日本再生国民運動事業

令和7年3月

「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 兼 講座 マナーキッズ® 講師養成講習会シリーズ

怪我をしやすい子供、正しく座れない子供、落ち着きがない子供が増えている。

その理由は、姿勢が悪く、「体幹」が育っていないから。

体幹の身についた子供は、美しい姿勢になり、運動能力が高まり、学力も向上する。

3歳からでは遅い、0歳から乳幼児・児童の発達に応じた「立腰・体幹遊び」で、子供の心も体も健康に!!
人間形成の礎石となる「三つ子の魂」を育むことが必須!!



1. 開催日時

2025年3月1日(土)10時~3月10日(月)18時

この期間中にオンデマンド配信(動画・音声・文書で下記内容を配信します。)しますので、好きな時間に受講できます。

2. 開催場所

オンデマンド配信(アクセス方法は別途ご案内します。)

3. 講師・内容

(合計で3時間弱)

- ・「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座の趣旨・狙い
公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 田中日出男 理事長
- ・0歳からの立腰教室 江崎尚子 福岡県福岡市清水保育園 園長
- ・0歳からの体幹遊び
子供の体幹を鍛える大切さ 公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 川淵三郎 最高顧問
乳幼児 村井つかさ 甲斐市あおぞら保育園 園長
3歳~6年生 根本正雄 根本わくわく体操教室 代表
- ・マナーキッズ®体幹遊び教室司会進行要領
公益社団法人マナーキッズ®プロジェクト 田中日出男 理事長
- ・運動遊びが子供の脳とからだを鍛える
居関達彦 公益財団法人外遊び体育遊具協会 安田式体育遊び研究所 所長
- ・日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶 鈴木万亀子 小笠原流礼法の伝総師範
- ・家庭内の躰 鈴木万亀子 小笠原流礼法の伝総師範
- ・「マナーキッズ®」調べ 明石要一 千葉敬愛短期大学 学長
- ・食と健康 健康の鍵は3~5歳位までに決まる腸内細菌
道見重信 一般財団法人食と健康財団 前理事長
- ・「0歳からの立腰・体幹遊び」の効果 子供の体幹を鍛える研究-正しい姿勢のもたらす教育的効果の検証
東京都教職員研修センター、早稲田大学スポーツ科学学術院元「子供の姿勢研究班」
間野義之 早稲田大学スポーツ科学学術院教授、博士(スポーツ科学)
- ・「幼児期の言語機能に及ぼす模倣運動の影響」 大森 肇 筑波大学 名誉教授
- ・「規律正しい児童は学力も大きく向上する」 品川区立浜川小学校他



4. 参加費

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会受講者 2,000円
実技教本及び認定証の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計2,500円。
「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 500円
実技教本の郵送をご希望の方は、郵送料他として500円、合計1,000円。



5. 認定証

認定証を希望された方は、内閣府承認の「マナーキッズ®講師Ⅱ」資格試験を受験いただきます。
これは認定証資格審査基準(実技教本記載の知識要件)に基づく内容です。
合格(80点以上)されましたら、《マナーキッズ®講師Ⅱ》認定証を交付致します。
不合格の場合は、補講及び再試験により、合格されるまで挑戦していただきます。

6. 募集人員

「0歳からの立腰・体幹遊び」講師養成講習会 100名以内(先着順)
「0歳からの立腰・体幹遊び」講座 100名以内(先着順)

7. 対象

小学校・幼稚園教諭、認定こども園保育教諭、保育士、校長、園長、元教諭、元保育士、元校長、元園長、各スポーツ、音楽・文化活動指導者、シニア、学生、その他マナーキッズ®の普及活動に関心のある方々。
なお、「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講座は、子育て中、これから子育てをする保護者が対象です。



8. 申込先

右記の「参加申込書フォーム」からお申込みください。



参加申込フォーム

https://fundexapp.jp/mannerkids_event/entry.php?event=900052

主催：公益社団法人マナーキッズプロジェクト 後援：スポーツ庁



公益社団法人
マナーキッズ®プロジェクト

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ3階
TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580
E-mail: office365@mannerkids.or.jp
URL: http://www.mannerkids.org

マナーキッズ

検索

地方創生応援税制を活用した「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」と 日本の心を伝える諸活動連携日本再生国民運動事業

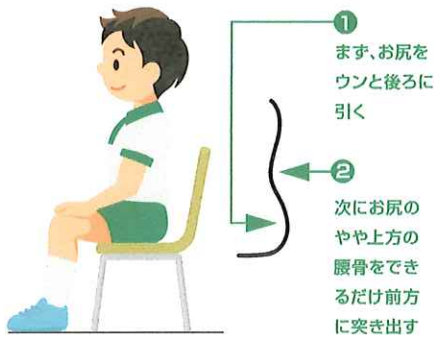
日本の子供・若者の憂慮すべき現代的(社会的)課題を このまま放置していいのだろうか？

- ◆ 運動不足が深刻 → 「体幹」が鍛えられておらずケガする子が増
- ◆ 姿勢が悪い → 健康、脳に影響
- ◆ 食生活の変化 → アレルギー、不妊症、奇形児等
- ◆ 残念な社会現象 → いじめ、暴力、不登校、学級崩壊等

その上、日本の若者は、諸外国の若者に比べて、
自己肯定感を肯定的に捉えている比率が低い傾向にあると指摘されております。

人間形成の礎石となる 「三つ子の魂」を育むことが必須

リつよう 立腰 (腰骨を立てる)



森信三氏(教育哲学者)提唱
協力 一般社団法人実践人の家 NPO法人の土台づくり

0歳からの体幹遊び[®]



富山房インターナショナルより発行

「マナーキッズ[®]」調べ



姿勢・挨拶



「よろしくおねがいします」
「ありがとうございます」と
言ってからからだをたおす

食と健康



地方創生応援税制を活用した

0歳から100歳までの立腰(りつよう、腰骨を立てる)・体幹遊び[®]と日本の心を伝える諸活動連携

日本再生国民運動

ご参画のお願い

令和4年10月12日、ソリューション登録承認

令和5年6月15日、日本再生国民運動に変更登録承認

令和5年11月27日、当別町×マナーキッズ連携事例登録

令和6年4月19日0歳から100歳まで、縄文道追加登録承認

令和5年8月3日(木)記者発表、川淵三郎氏他出席

公益社団法人マナーキッズ[®]プロジェクト 1

構成

1. 設立の背景(課題)と取り組み 3P
2. 「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」とは4P 5P
3. 実践プログラム 6P
4. 実践後の効果 7~8P
5. 地方創生SDGs事業マッチング構想
6. 〇〇市「三つ子の魂百まで」プロジェクト展開策(案) 9P
7. 「0歳からの立腰・体幹遊び」オンデマンド配信講師養成講習会兼講座のご案内他 10P
8. 企業版ふるさと納税の用途(案) 14P
9. 目指すもの 15P

1. 設立の背景(課題)と取り組み

日本の子供・若者の憂慮すべき現代的(社会的)課題をそのまま放置していいのだろうか?

(1992年学研「今「子供」が危ない」の警告)

- ◆ 運動不足が深刻 → 「体幹」が鍛えられておらずケガする子が増
- ◆ 姿勢が悪い → 健康、脳に影響
- ◆ 食生活の変化 → アレルギー、不妊症、奇形児等
- ◆ 残念な社会現象 → いじめ、暴力、不登校、学級崩壊等

その上、日本の若者は、諸外国の若者に比べて、自己肯定感を肯定的に捉えている比率が低い傾向にあると指摘されており

早稲田大学庭球部小学校チニス教室の開催、小笠原流礼法との出会い
47都道府県、台湾、マレーシアにおいて延べ190万人の園児・児童が参加

地方創生応援税制を活用した0歳からの立腰・体幹遊び[®]と日本の心を伝える諸活動連携による日本再生国民運動に辿り着く

2. 「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」[®]とは?

The diagram illustrates the connection between posture, core strength, and overall health. It is divided into three main sections:

- 立腰 (Standing Posture):** Shows a child sitting correctly with a green checkmark. A text box identifies the instructor as 教育哲学者 森信三氏 (Educational Philosopher Shinpei Mori).
- 体幹遊び (Core Exercises):** Shows a child performing exercises. A text box identifies the instructor as 日本サッカー協会 川淵三郎氏 掲言 (Japan Football Association, Shinji Kawasumi, Statement).
- 食と健康 (Food and Health):** Shows a child eating healthily. A text box identifies the instructor as 食と健康財団 道見重信氏 (Food and Health Foundation, Naonobu Michimi).

Additional text boxes include:

- 美しい姿勢・挨拶 (Beautiful posture and greeting) with 小笠原流礼法 鈴木万亀子氏 (Ryūryū Ogasawara, Mami Suzuki).
- キッズ調整 (Kids adjustment) with 千葉敬愛短期大学 長明石要一氏 掲言 (Kei'ai University of Chiba, Kazuyuki Nagashi, Statement).

4. 実践後の効果

＜体・徳・知＞バランスの「取れた人材育成

① 子供の体幹を鍛える研究

(東京都教職員研修センター
早稲田大学スポーツ科学学術院)

- ◆ 立位姿勢は、頭と首の位置が後ろに動き、猫背傾向が改善
- ◆ 座位で「良い姿勢」の児童が増加。体幹が鍛えられ、座った姿勢に気を付け意識が動く
- ◆ 姿勢の良い小学生は自己抑制が高い傾向、中・高校生は学習が楽しい感じている傾向

② 「マナーキッズ」を市民科授業に

取入れて(品川区立浜川小学校)

- ◆ 授業の最初と最後ほか様々な場面でマナーキッズの礼法を実践
- ◆ CRT(学力定着度調査)は、H22年はH21年より全学年で大きく向上。中学年以上のアンケート調査でも、学習・生活規律が身につけている児童は、身につけていない児童より、一年間で大きく学力が向上した。

戸越小学校「規範意識の向上と定着」により、学力が大きく向上

③ 日本体力医学会大会の発表 (上武大学教授、筑波大学名誉教授 大森肇他)

- ◆ 3歳児に週3回、3か月の模倣運動を行った結果、運動した群は、しない群より言語検査得点の伸びが大きかった
- ◆ 小学校5年生32人にマナーキッズ教室を実施。前後で「気分プロフィール検査」の結果、混乱、緊張・不安、抑うつ・落ち込み、怒り・敵意等が低下した

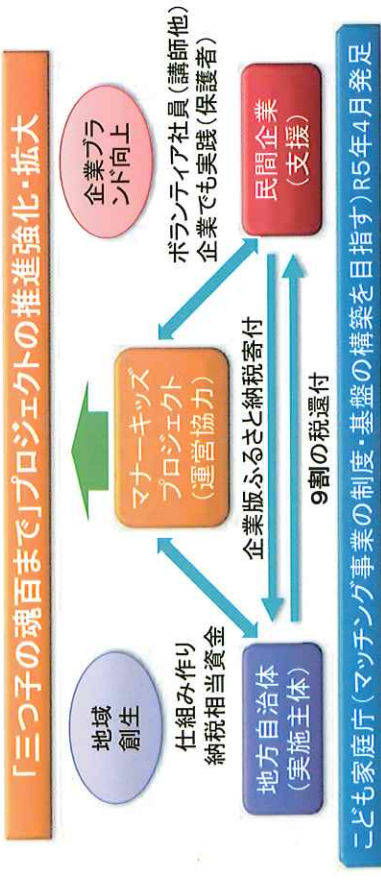
5

立腰・体幹を鍛えることにより、「正しい姿勢」が身につく



5. 地方創生SDGs事業マッチング構想

地方自治体が実施主体、民間企業は企業版ふるさと納税制度を活用し、マナーキッズと事業マッチングで「健康と福祉(SDGs3)」と「みんなに教育(SDGs4)」に貢献



7

企業版ふるさと納税概要



企業にあって「企業版ふるさと納税」活用のメリット

社会貢献

- ・SDGsへの寄与・創業地等の地域への恩返し・事業への貢献
- ・事業展開
- ・企業のPR・地方公共団体との新たなパートナーシップの構築
- ・事業参加で社員の新たな経験に

8

6. 〇〇市「三つ子の魂百まで」プロジェクト展開策(案)

①「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座の開催

保育士、教諭、保護者等を対象にオンデマンドで開催する。、
原則、月1回、1日～10日オンデマンドで配信中 10P参照

②〇〇市の目標設定

いじめ、不登校、暴力行為、骨折、発達障害、アレルギ一、
体力の向上、学力の向上、医療費の削減目標値(3年後、5年後、10年後)を
設定。11P参照

③実践の際、実績効果をデータにしてフォロー

「立腰・体幹遊び実績表」及び「子育て保護者の講座受講比率表」、
「実施実績表」 12～13P参照

④「三つ子の魂百まで」奨励金(年10万円程度)

上記(3)のフォロー結果、高い達成率の個人、団体に支給。

⑤ 日本再生てらこや全国ネットワーク(nihonsaiseiterakoya.org)、

NPO法人「再チャレンジ東京」いじめ・自殺防止国民運動本
部(ligyo-saisei.com)、一般社団法人縄文道研究所(jomondo.jp)
他日本の心を伝える諸活動との連携による国民運動 9

〇〇市目標値の設定

項目	現在数値	3年後目標値	5年後目標値	10年後目標値
いじめ				
不登校				
暴力行為				
骨折				
発達障害				
アレルギ一				
体力の向上				
学力の向上				
医療費の削減				

立腰・体幹遊び採用園、小学校の目標値の設定

11

7. 「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」オンデマンド配信 講師養成講習会兼講座のご案内

(毎月1日～10日配信、対面式講師養成講習会兼講座もあります)

①講習会兼講座の趣旨・狙い	マナーキッズプロジェクト理事長 田中日出男
②0歳からの立腰教育	福岡市清水保育園園長 江岸尚子
③0歳からの体幹遊び(含むアンチフレイル体幹 体験)	根本わくわく体操教室代表 根本正雄 甲斐市あおぞら保育園園長 村井つかさ
④子供の体幹を鍛える大切さ	マナーキッズプロジェクト最高顧問 川淵三郎
⑤運動遊びが子供の脳と体を鍛える	安田式体育遊び研究所長 居間達彦
⑥日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶	小笠原流礼法的伝教師範 鈴木万亀子
⑦家庭内の躰	小笠原流礼法的伝教師範 鈴木万亀子
⑧「マナーキッズ」調べ	千葉敬愛短期大学学長 明石要一
⑨食と健康	食と健康財団前理事長 道見重信
⑩子供の体幹を鍛える研究	早稲田大学スポーツ科学学術院教授 間野義之
⑪幼児期の言語機能に及ぼす模倣運動の影響	上武大学教授、筑波大学名誉教授 大森肇
⑫規律正しい児童は学力も大きく向上する	品川区立浜川小学校 10

立腰・体幹遊び 実績表

〇〇保育園 〇〇組

項目	毎日 立腰 タイム	できた	実績	できなかった
立腰	授業の際、食事の際に立腰 挨拶は自分からする	できた	概ねできた	できなかった
体幹遊び	返事は「ハイッ」とはっきりする 履物は揃える、椅子は入れる 授業の始めと終わりの挨拶を通して体幹を鍛える 体育の時間等において身体活動量を増やして体幹を鍛える 朝の会等での運動を通して体幹を鍛える			
「マナーキッズ」調べ	「言葉」「お辞儀・挨拶」「歩き方・姿勢」「生活」「社会規範」を親子でチェック			
食と健康(任意)	健康の鍵は、5歳位までに決まる腸内細菌。日本の食文化の原点に立ち戻らう。食事の改善に挑戦			

12

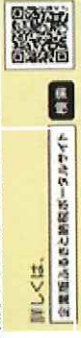
子育て保護者の「0歳からの立腰・体幹遊び」実施実績

項目	できた	概ねできた	できなかった
講座受講比率	90%～100%	70%～89%	69%以下
項目	できた	概ねできた	できなかった
立腰	食事の際に立腰を実践している	できた	できなかった
	挨拶は自分からする		
	返事は「ハイ」とはつきりする		
	履物は揃える、椅子は入れる		
体幹遊び	親子で一つの項目でも毎日実践している		
「マナーキッズ」調べ	70点以上が合格です。70点以下でも1点でも向上すれば合格です		
食と健康	腸内細菌の重要性を理解しています。		
	食事の改善に挑戦しています		13

8. 企業版ふるさと納税寄付金の使途(案)

開催費用面は、弊法人が、企業版ふるさと納税を活用して支援する企業を発掘し、集まった資金の範囲内で以下に充当して頂きます。

- ①「0歳から100歳までの立腰・体幹遊び」講師養成講習会兼講座開催費と参加費の補助(含むアンチフレイル体幹遊び)
- ②講師養成講習会認定証の所持者で「0歳からの立腰・体幹遊び」で高い実績をあげた保育士、教諭、指導者他に、「三つ子の魂」奨励金の支給
- ③「外遊び空間の整備」他の助成
 - ・保育園、幼稚園園庭の芝生化→裸足で遊び、体幹を鍛える
 - ・安田メソッド(安田式遊具とその指導法)により、子供の脳とからだを鍛える
- ・マナーキッズスポーツ教室、音楽、伝統文化教室開催費用
- ④ 日本再生でらこや・全国ネットワーク、NPO法人「再チャレンジ東京」はじめ、自殺防止国民運動本部、一般社団法人縄文道研究所他日本の心を伝える諸活動との連携による国民運動活道・運営費用他

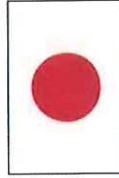


9. 目指すもの

- ◆ 国、地方自治体、企業、保育士、教諭、指導者、保護者は強い志をもって粘り強く実践し、
- ◆ 体・徳・知のバランスのとれた人材育成により、
- ◆ いじめ、暴力、不登校等の現代的(社会的)課題を克服すると共に、

◆ 世界の人々から尊敬される日本人に!

「愛くるしい日本国民の微笑、類なき礼節、上品で果てしないお辞儀と明るく優美な表情には、はるかに心よさを覚えます」
(明治時代、米のシモドア女性記者の日本記より)



【お問い合わせ先】

166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ3階
03-3339-6535 office365@mannerkids.or.jp
<https://www.mannerkids.org>

後援

スポーツ庁
日本商工会議所
公益財団法人日本スポーツ協会
(文部科学大臣杯マナーキッズシヨートテニス全国小学生団体戦)
公益財団法人日本オリンピック委員会
(文部科学大臣杯マナーキッズシヨートテニス全国小学生団体戦) 他

特別協賛

協賛

賛助

三重UFJバンクグループバンク/ROJ一株式会社