

THE YOMIURI SHIMBUN

# 読賣新聞

2023年(令和5年)

9月21日 木曜日

## 腰・体幹鍛える講師養成

オンライン講習会、10月に

公益社団法人「マナーキッズプロジェクト」(東京)は、子どもの腰や体幹を鍛える運動「0歳からの立腰・体幹遊び」の講師を養成するオンライン講習会を10月に開催する。受講対象者は、子どもに指導する保育士や教員ら。

講習会では、乳幼児や小学生の腰や体幹を鍛える実践例を示すほか、Jリ

ーグ初代チェアマンの川淵三郎氏らが体幹を鍛える大切さや、正しい姿勢がもたらす教育的効果などについて話す。

視聴は10月1日午前10時～10日午後6時のいつでも可能。11月以降も毎月1～10日に視聴機会を設ける。

視聴は有料で、保育士や教員は2000円、保護者は500円。教本の郵送を希望する場合は別途500円が必要。申し込みはホームページ ([https://fundex.app.jp/mannerkids\\_event/entry.php?event=900035](https://fundex.app.jp/mannerkids_event/entry.php?event=900035)) から。